

Schoolwerkplan De Ark

1. Historiek
2. Geo- en demografische situering
3. Beleidsopties
4. Onze christelijke identiteit
5. Degelijk en samenhangend onderwijsinhoudelijk aanbod
 - 5.1. Opvoedingsproject
 - 5.2. Leerplannen – ontwikkelingsplan
 - 5.3. Klaspraktijk
 - 5.4. Organisatie
 - 5.5. Schoolwerkplanning
 - 5.6. Individuele nascholing
 - 5.7. Teamgerichte nascholing
 - 5.8. De gebruikte methodes en handboeken
 - 5.8.1. Godsdienst
 - 5.8.2. Nederlands
 - 5.8.3. Wiskunde
 - 5.8.4. Wereldoriëntatie
 - 5.8.5. Verkeersopvoeding
 - 5.8.6. Frans

5.8.7. **Bewegingsopvoeding**

- 5.8.7.1. De lessen lichamelijke opvoeding en zwemmen maken **integraal** deel uit van ons aanbod. Bewegingsopvoeding is een motor voor de ontwikkeling. Vanaf de eerste stappen in de school wordt daaraan aandacht besteed. Alle kinderen nemen eraan deel. Vrijstelling kan enkel verkregen worden op basis van een doktersattest.
- 5.8.7.2. Het programma voor de basisschool voorziet **twee** verplichte **lesuren** lichamelijke opvoeding per **week**, zowel voor lagere als voor kleuters.
- 5.8.7.3. Bij de kleuters worden 2 lestijden voorzien **naast de motorische ontwikkeling binnen het klasebeuren**. Via Schrijfdans, allerhande spelvormen met diverse materialen en in steeds wisselende omstandigheden, dansvormen, ... krijgen de kleuters kansen om motorisch te ontwikkelen. Het aanbod voor de kleuters sluit aan bij de BC's die in de klas uitgewerkt worden.
- 5.8.7.4. In de derde kleuterklas is het zelf aantrekken van gymschoenen en **omkleden** voor de zwemles onderdeel van de leerlijn “zelfredzaamheid”. Wanneer kinderen zich vlot kunnen omkleden tegen dat zij naar de lagere school gaan, neemt de actieve bewegingstijd aanzienlijk toe.
- 5.8.7.5. De **zwemlessen** worden georganiseerd vanaf de derde kleuterklas en vinden plaats in De Krekel voor de kleuters en het Spillebad voor het lager. Leerlingen (lager) krijgen tweewekelijks (het eerste leerjaar wekelijks) zwemles op woensdag; de kleuters krijgen een drietal beurten watergewenning op vrijdag (vanaf de Paasvakantie). De kinderen gaan met een bus naar het zwembad. De eersteklassers gaan gratis zwemmen (toegang zwembad + vervoer), het hele schooljaar lang. In het lager zijn de bewegingsmomenten en zwemlessen verplicht. Enkel om medische redenen, schriftelijk bevestigd, kan iemand vrijstelling krijgen. Om hygiënische redenen is het dragen van een badmuts, ook voor kleuters, verplicht.
- 5.8.7.6. De bovenbouw (L4-5-6) gaat voor **sportlessen** (niet voor turnlessen) naar de sporthal van Onze Kinderen te Rumbeke. Daar kunnen we, in afwachting van onze eigen sporthal, de kinderen sportlessen geven in een behoorlijke sportaccommodatie. De school huurt deze sporthal, de ouders betalen enkel het vervoer.

- 5.8.7.7. Als we kinderen willen “opvoeden tot een **gezonde, veilige en fitte levensstijl** spreekt het vanzelf dat we ook aandacht hebben voor de **kledij** die de kinderen dragen bij bewegingsactiviteiten. Om hygiënische redenen en om veiligheidsredenen is het belangrijk dat kinderen gepaste kledij aantrekken voor de gymles. De veiligheid eist een aangepast schoeisel voor binnen- en buitenactiviteiten en vlotte, sportieve kledij. Vanuit praktisch standpunt bekeken, is een uniforme kledij aangewezen.
- Voor deze bewegingslessen in de lagere school dragen de kinderen een donkerblauw T-shirt, bedrukt met het schoolembleem, en een hoogblauw gymbroekje. Die worden op school, vrijblijvend, te koop aangeboden. Ouders zorgen zelf voor gym schoenen. Alle sportkledij wordt best gemerkt met de naam van het kind en wordt, eveneens omwille van hygiënische redenen, regelmatig gewassen. Gymgerief wordt bijgehouden in een stevige gymtas.
 - De turnpantoffels (vanaf de derde kleuterklas) mogen vrij aangekocht worden in een handelszaak naar keuze. Ze mogen echter geen veter- en geen velcrosluitingen hebben (enkel elastisch). Naast deze gym pantoffels mogen de kinderen van de derde graad ook sportschoenen hebben (voor buitenspelen), maar die zijn uiteraard niet verplicht.
 - Voor de zwemles kiezen we voor een aansluitende zwembroek (geen surfshort) of een één- of tweedelig badpak (zonder lintjes, strikjes,...) en twee handdoeken. Een zwembrillette kan handig zijn om de ogen te beschermen tegen de invloeden van chloor. Zwemgerief hoort eveneens in een stevige zwemtas. Tijdens de zwemlessen is, ook voor kleuters, het dragen van een badmuts verplicht.
 - Voor de gymles zijn omwille van de veiligheid hangertjes of ringels als oorknoppen niet toegestaan.
- 5.8.7.8. De Ark neemt ook deel aan sportactiviteiten die door **externe instanties** georganiseerd worden (Stichting Vlaamse Schoolsport,...). Dit is meestal Tijdens de lessen zijn dit Hupsakee (K1), Rollebolle (K2); Gym je Fit (K3), Kronkeldiedoe (L1-2), Alles met de bal (L3-4)...). Ook voor deelname op woensdagmiddag of in het weekend engageren de klastitularissen zich om de kinderen aan te moedigen deze activiteiten mee te maken en ter plekke hulp te bieden.
- 5.8.7.9. Ook binnenschools wordt jaarlijks, tijdens de speeltijd, een **tornooi** gehouden. Dit wordt uitgewerkt door juf Gudrun. Elke leerkracht volgt dit op tijdens de speeltijd van die periode.
- 5.8.7.10. In het begin van september krijgt elke lagere klas een week lang een aanbod **kennismaking met verschillende sporten**. Daarmee willen we de kinderen toeleiden naar een sportclub en de participatie aan de sportclub verhogen. Daardoor is er geen sportdag meer en doen we niet mee aan sportklassen. Er is wel jaarlijks een sportdag voor de kleuterafdeling.
- 5.8.7.11. De leerkrachten zorgen voor de **opvolging van het leerplan**:
- * dekking van alle leerplandoelen
 - * product- en procesevaluatie (en vanaf L3 zelfevaluatie, kleuters en L1-2 houden een zelfevaluatie tijdens/na de les-)
- Ook in de gewone turnlessen zit een kennismaking met het sportverenigingsleven ingebouwd (levenslang sporten, toeleiden naar het verenigingsleven).
- 5.8.7.12. Op de **speelplaats** voorzien we een gevarieerd aanbod behendigheds-, bal- en groepsspelen (hangbaren, speeltoren,...), apart voor kleuter en lager. Ten minste maandelijks wordt een spel in de kijker gezet: knikkeren, bikkelen, trefbal, touwtjespringen,... Dit wordt opgevolgd door de werkgroep ‘speelplaatswerking’. Het spel wordt op de speelplaats door het Speelkonijn aangekondigd. Uitwerking: zie visietekst speelplaatswerking.
- 5.8.7.13. Tijdens de speeltijden (en ook over de middag) kunnen de kinderen gebruik maken van een aanbod **behendigheds- en gooi- en werpspelen**, enz. Het materiaal daarvoor wordt in een beurtsysteem ontleend. De ene week krijgen de A-klassen een ‘groot spel’, de andere week (wanneer de B-klassen over het spel beschikken) bepalen de kinderen zelf hun spelletjes. Zie ook Visietekst Speelplaatswerking.