

Vrijdag 11 november

Zaterdag 12 november

Jaargang 16 nummer 3

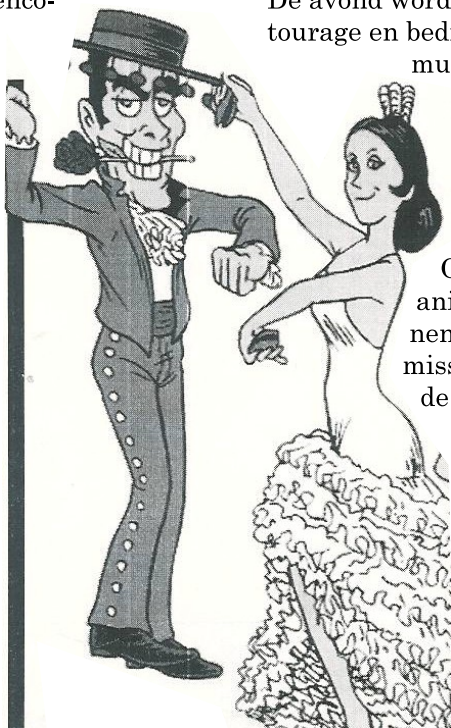
17 oktober 2005

TARDE ESPAÑOL

We nodigen U uit voor een flamenco-avond in de bruisende bodega Don Quichote. Hier vergeet U even de wind waartegen hij vocht en kan U wegdromen naar de warme romantische avonden in het heerlijk zuiders Andalusië.

In onze bodega ontvangen de fondista's U **vanaf 19.30 uur** met een goed glas Sangria. Gedurende de avond zult U verrast worden door typisch zuidelijk amusement. Vanzelfsprekend is niet alleen onze zaal omgetoverd in een echte Spaanse bodega, ook onze 'serveersters' lopen erbij als echte flamencodanseressen.

Uw fondista heeft voor U een buffetto klaar staan met een knipoog naar de Spaanse keuken: **Paëlla** uit Valencia, **Sangria Quint**, **tapaz**,... Voor de kinderen is er echte Italiaanse **spagetti**. Geschonken wordt: bier (San Miguel !), wijn (sangre de torro), frisdrank, Spaans gedistilleerd, koffie,...



De avond wordt geheel in stijl verzorgd met aangepaste entourage en bediening, met non-stop entertainment, incl.

muziek en optredens. Voor de papa's en mama's komt **de Spaanse dansgroep Ojala** (vzw Lunar) de Spaanse sfeer weergeven met **dansanimatie** voor iedereen. U wordt uitgenodigd om te kijken, of om zelf de beentjes te strekken, met of zonder danspartner.

Ook de kinderen zorgen voor een spetterende animatie, want zij kunnen vijf sterren verdienen door Spaanse opdrachten te vervullen. Of misschien kunnen de ouders zorgen voor een zesde ster?

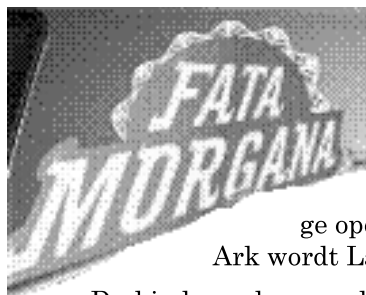
U waant zich op de Islas Canarias, aan het strand van de Mar Cantàbrico, een sangria in de ene hand en een bloedmooie en temperamentvolle señorita in de andere. U geniet van de música vivaz, van de sfeervolle en mooie flamenco; heerlijk om naar te kijken en luisteren, nooit te luid om te converseren.

Kortom, het wordt een echte fiesta waarop U niet mag ontbreken.

Prijs: € 15 per persoon, € 8 voor leerlingen en € 3 voor kleuters. Inschrijven via inliggend strookje tegen 7 november. De plaatsen per avond zijn beperkt. Dus... wie eerst komt, eerst maalt.



Cinco Estrella



Opdat U een onbezorgde Spaanse Avond zou kunnen beleven, voorzien wij animatie voor de kinderen. De Maestro's van onze school gaan de uitdaging aan om van onze school een cinco estrella (vijf sterren)- escuela te maken. Daartoe gaan de kinderen, in ware Fata Morgana stijl vijf uitdagingen aan waarmee ze telkens een ster kunnen verdienen.

Voor elke ster moeten de kinderen erin slagen een superleuke maar niet eenvoudige opdracht te vervullen waardoor ze onze school omtoveren in een echte embarcación. De Ark wordt La Arca.

De kinderen kunnen kiezen tussen verschillende workshops, alle met Spanje als thema. Zo wordt er een Spaanse dans ingeoeffend, de Ramblas van Barcelona komt tot leven met alle bijhorende straatanimatie, er worden Spaanse kunstwerken en sieraden ontworpen en uitgewerkt, Spaanse liederen worden aangeleerd tot zelfs een Spaans dessert (crema catalane).

Niemand minder dan de Spaanse Señorita Carmen zal met al haar temperament de bijdragen van de kinderen beoordelen en de "estrella's" uitreiken. En let op, als we de vijf sterren niet behalen, zou Señorita Carmen wel eens in een Spaanse furie kunnen ontsteken... Zowel leerlingen uit het lager als kleuters kunnen deelnemen.

't Westvlams Gemiengeld Vintekoor



Sappige West-Vlaamse teksten
op bekende melodieën

Zaterdag 26 november 2005 - 20 uur
De Regenboog Oekene

Toegang: € 10 volw. / € 5 kdn
Kaartenverkoop: 051/203244 of oekemenou@telenet.be

Organisatie: Oekemenou, Sint-Eloois-Winkelsestraat 59 - 8800 Oekene.

www.complot.be

Iedereen welkom !

15 gemiengelde vinten die reeds vijf jaar op de meest diverse podia in Vlaanderen het beste van zichzelf geven. Waar zij in november 2000, bij de toevallige geboorte van hun koor nog stijfjes braaf stonden te wezen in ons wit ceremoniehempje, krampachtig hun tekstboek vastklemden en meestal niet meer deden dan van links naar rechts wiegen,... zijn zij ondertussen uitgegroeid tot een swingend showkoor dat zelfs de meest wervelende arm-en beenbewegingen niet meer uit de weg gaat.

Ondertussen zijn ze honderden optredens en drie full-cd's verder en, al zeggen we het zelf, al een beetje een begrip geworden in West-Vlaanderen en omstreken.

Hun succes is een mix van diverse factoren. Als 'gewone venten' hebben ze een hoge aaibaarheidsfactor, hun uit-het-leven-gegrepen teksten zijn de herkenbaarheid zelf.

Ondertussen hebben ze ook al bewezen dat het West-Vlaams als zangtaal wel degelijk "goed kan bekken". Hun melodieën "blijven hangen" en de danspasjes die ze synchroon proberen uit te voeren, worden door elk lid veelal op een zodanig eigenwijze eigen wijze uitgevoerd, dat elk deel van het geheel de moeite van het bekijken waard is.

Hun ambitie is na al die jaren nog steeds dezelfde: ambiance maken en vooral zichzelf amuseren. Wie hen ooit al bezig zag, kan dat alleen maar beamen.

U wordt van harte uitgenodigd voor deze eerste avond van de tweede Oekemenou-cyclus. Kaarten zijn te verkrijgen op school. De toegangsprijs bedraagt € 10 voor volwassenen en € 5 voor kinderen tot 12 jaar. Voor die prijs krijgt U een wervelend verzorgd optreden en een ontspannende avond. Het eerste drankje is inbegrepen.

10 goede redenen om te ontbijten

'Onthaasten' staat mogelijks ook op jouw lijstje met permanente goede voornemens. Meer tijd vrijmaken voor jezelf, vooral ook 's ochtends. Waarom 's ochtends? Om rustig te kunnen ontbijten. Hierna geven we je nog 10 goede redenen om voortaan elke dag te ontbijten.

- Na een weldoende rust heb je 8 tot 12 uren niets meer gegeten. Bijtanken is noodzakelijk om belangrijke intellectuele en/of fysieke prestaties in de voormiddag tot een goed einde te brengen.
- Een goed ontbijt zou leiden tot betere werkprestaties, een verhoogde productiviteit en minder arbeidsongevallen.
- Een goed ontbijt staat borg voor een goede verdeling van de energie en de nodige voedingsstoffen over de dag. Zo loop je minder kans op voedingstekorten die je moe, prikkelbaar en lusteloos maken.
- Als je 's morgens niet eet, heb je de neiging om de twee andere maaltijden uit te breiden. Een zwaar middagmaal kan de concentratie in de namiddag verminderen, een overdadig avondmaal kan gemakkelijk een overschot aan calorieën leveren die in de vorm van vetreserves worden gestockeerd.
- De voeding spreiden over 3 maaltijden (ontbijt, middagmaal, avondmaal) maakt een betere gewichtscontrole mogelijk. Ben je een graastype – je eet kleine snacks op elk uur van de dag - dan verlies je het zicht op wat je uiteindelijk over een hele dag hebt gegeten en zal de eindsom vaak een onevenwichtig samengestelde voeding zijn.
- Een goed ontbijt vermindert de drang naar snoepen in de voormiddag om zich over de appelflawwte van 11 u te helpen. Als je 's morgens niet eet met de bedoeling te vermageren, dan zou je dus wel eens bedrogen kunnen uitkomen. Met snoepren en andere zoetigheden krijg je vooral calorieën binnen en weinig of geen essentiële voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen en voedingsvezels.
- Het ontbijt brengt essentiële voedingsstoffen aan die via de andere maaltijden niet altijd in voldoende mate kunnen worden aangebracht.
- Broodmaaltijden, en het ontbijt in het bijzonder, brengen relatief het meest complexe koolhydraten (zetmeel) aan, onze meest gezonde energieleveranciers. Warme maaltijden brengen in het algemeen meer vet aan.
- Een goed ontbijt brengt de kinderen goede voedingsgewoonten bij waar ze nu en later alle baat bij hebben.
- De dag rustig beginnen met een ontbijt samen met het gezin is ten slotte gewoon gezellig en wapent je beter tegen de stress die een werkdag met zich kan meebrengen.

Kom je helpen?

Zopas kregen we bevestiging van de dienst Digo in Brussel (subsidiëring van schoolgebouwen) dat ons bouwproject voor drie bijkomende klassen op de tweede verdieping 'in de onderzoeksfase' is. Dit project verloopt dus volgens de verwachtingen en we hopen dat we binnenkort kunnen beginnen met de openbare aanbesteding, zodat we na nieuwjaar met de werken zelf kunnen aanvangen.

De bouw van de refter kan u meevolgen op de webstek van de school. Wekelijks zien we de werken vooruitgaan. Momenteel staat 'het skelet' er al en de grondwerkzaamheden (riolering,...) zijn in volle uitvoering. Het is enorm verheugend om vast te stellen dat de mensen van het zaalcomité zo enthousiast de handen uit de mouwen steken. Wekelijks zijn ze paraat, André, Paul, Marc en Jacques met af en toe nog een bijkomende vrijwilliger. Maar het is ook verheugend dat velen, vaak professionelen, een extraatje presteren of 'vergeten aan te rekenen' bij dit toch wel belangrijk project. Als school zijn we



gezegend met zo'n ploeg mensen die samenwerkt ten bate van de uitbouw van de school. We kunnen hen niet genoeg bedanken.

Eens de ruwbouwwerkzaamheden achter de rug zijn, wordt de inrichting en afwerking dan ook als Digoproject ingediend.

Voor het zo ver is, moeten er nog heel wat hand- en spandiensten geleverd worden. **We hopen dat heel wat papa's, opa's,... komen helpen op zaterdag aanstaande 22 oktober 2005** (zowel voor als na de middag) om aanvullend te komen verdelen over de volledige vloeroppervlakte, zodat de vloer klaar is om te betonneren. We hopen op (hopelijk veel) vrijwilligers om één of enkele uurtjes te komen helpen heen en weer rijden met kruiwagens zand. Zo bewijst U ons (en uiteraard Uw kinderen) een grote dienst en intussen leert U misschien nog wat andere ouders kennen. Wilt U Uw eigen kruiwagen en schop meebrengen?

GIDS voor ouders

Het ministerie van de Vlaamse Gemeenschap (departement onderwijs) heeft een gids uitgegeven voor ouders met kinderen in het basisonderwijs. De brochure (51 blz.), die opgemaakt is in vraag- en antwoordvorm, geeft een overzicht van de rechten en plichten van kinderen en hun ouders. Een ander deel van deze gids toont de mogelijkheden die er zijn voor ouders die actief willen meebouwen aan de school (participeren dus). Verder krijgt U ook nog een overzicht van de structuur van het Vlaams (in het bijzonder basis-)onderwijs.

Ouders die deze brochure (gratis) wensen te bekomen, kunnen een exemplaar afhalen bij de directeur.

Brooddoos is weer in

De brooddoos is meer dan ooit terug van nooit weggeweest. In onze refter zien we dat Kinderen die hun lunchpakket meenemen, zo'n doos gebruiken. Bij ons is aluminiumpapier niet toegestaan en wordt de brooddoos gestimuleerd.

Nieuws vanuit de werkgroep 'veiligheid en speelplaatswerking'

In onze school is er een groepje leerkrachten dat zich inzet voor de werking en de veiligheid van de speelplaats. In het verleden werden volgende punten al gerealiseerd:

- Uitbreiding van de speelplaats.
- Oude banden om op te springen.
- Spelen met ballen en het balcontract.
- Muziek en dans op vrijdagmiddag.
- Speelkoffers voor de leerlingen.
- Experimenteerders voor de kleuters.
- Drinkfonteinnetjes.



Ook de veiligheid van onze fietsende schoolkinderen willen wij ter harte nemen.

We moedigen de kinderen sterk aan om bijvoorbeeld een fietshelm en hesje te dragen.

Maar ook hun veiligheid op het moment dat zij aankomen op school, willen wij ter sprake brengen. Daarom dachten de directeur en de werkgroep eraan om tussen de parking en de speelplaats een afgebakend fietspad aan te leggen. Nu stappen zij immers tussen de geparkeerde auto's naar de fietsstalling en dat is niet altijd even veilig.

Met de werkgroep hebben we reeds een paar keer rond de tafel gezeten, er werden op de werkvloer enkele metingen uitgevoerd. Om de plannen te realiseren vragen we vrijwilligers om de handen uit de mouwen te steken. (Hoe kan het anders op onze school???)

Er is 'een klein budget' om dit project te financieren. We hebben ook ingetekend op een initiatief van een grote textielwinkelketen uit Ooststraat. Deze firma steunt elk jaar een project met een goed doel.

Dit jaar schenken zij aan een kleinschalig initiatief rond verkeersveiligheid een financiële bijdrage. We hopen hierop een positieve respons te krijgen. Andere firma's die zich groepen voelen om ons ook te helpen zijn altijd welkom.

We willen graag onze plannen dit jaar realiseren. We hopen dus op veel helpende handen en op een om alles tot een veiliger einde te brengen.

Vriendelijke groeten vanuit de werkgroep.

Gezinsgebed

Vaak krijgen we te horen: waarin zijn wij christenen anders dan de anderen? Wat doen wij wel en anderen niet? Veel anderen doen immers ook dingen die wij christenen doen. Velen onder hen zijn heel edelmoedig en sociaal; ze zetten zich in voor duizend goede dingen. Vaak hebben ze voorbeeldige morele standpunten. Wat hebben wij christenen dan wel wat je elders niet vindt? Uiteindelijk dit: wij bidden.

Er wordt immers veel aan naastenliefde gedaan in de wereld van vandaag. Maar een christen helpt de medemens niet enkel omdat hij mens is, maar ook omdat hij kind is van God. In de arme, de vluchteling, de behoeftige,... zie ik Hem en ik weet dat wat ik aan de minste van de Zijnen heb gedaan, aan Hem is gedaan. Dàt doet nu precies het bid-dend dienen: het maakt mijn liefde christelijk.

In dit liturgisch jaar van het gebed' willen we U af en toe een handreiking bieden om in het gezin te bidden.

**Lieve Vader,
nu de avond valt
willen we heel dicht bij Jou zijn,
onze handen en ons hart openen voor Jou.**

**Neem Jij er alles uit wat onze rust verstoort:
ogenblikken van pijn en verdriet, woorden die kwetsen of beschuldigen.**

**Kijk ook naar de dankbaarheid in ons,
om alle liefde die we mochten ontvangen en geven.
Als wij zo leeg worden voor Jou,
vul ons dan met nieuwe kracht.
En luister, Vader, naar de vragen van je kinderen.**

Kinderen:

Vader,

**Wij danken Je voor onze ouders,
voor hun liefdevolle zorgen, hun humor,
hun troostende woorden, hun bemoediging.
Help ons ook hun kleine kanten te aanvaarden en vergeven.
Zegen hen, opdat ze altijd meer papa en mama worden
zoals Jij Vader en Moeder bent voor ons.**

Ouders:

**Vader, we danken Je voor onze kinderen,
voor hun tedere aanhankelijkheid, hun dynamiek,
voor hun vertrouwen en barmhartigheid tegenover ons.
Help ons de pijn die ze ons soms doen
op te vangen en te verdragen
en onze liefde te laten groeien.
Zegen hen, opdat ze altijd meer Jouw kinderen mogen worden
en dichter mogen leven in Jouw nabijheid.**

Mijn vrienden van ginds

**Soms
als ik door het raam van ons nieuw huis
de nacht in kijk,
vraag ik me af
of jullie de hemel ook zien
en de sterren
en waar jullie nu zijn.**

**Soms
als ik voetbal speel
en heel hard tegen de bal trap,
vraag ik me af
of jullie ook voetballen met nieuwe vriendjes
en goals maken en helden zijn.**

**Soms
als ik weer in klas zit
en mijn lieve juf
vreemde woorden op het bord zie schrijven
vraag ik me af
of jullie nu ook vreemde woorden leren
en welke dan**

**Soms
als ik de kerkklokken hoor,
de muziek op de radio en het vrolijk getater in de winkel,
vraag ik me af of jullie al een nieuw huis hebben gevonden
en waar dan.**

Project BOERDERIJ

Maandag 17 oktober startte het eerste project van dit schooljaar. In alle klassen van onze school wordt tijdens deze (en voor de kleuters ook de voorgaande) week gewerkt rond alles wat van ver of nabij met de boerderij te maken heeft. Het specifieke van zo'n schoolproject zit hem niet in het feit dat we met z'n allen over hetzelfde thema leren en werken, maar wel dat de kinderen zelf een invulling kunnen geven aan de leerinhouden. In een project zijn het de kinderen die mee-bepalen wat hen boeit en waarover ze rond dit thema aan de slag willen. Uiteraard wordt dit een stuk gestuurd door de leerkrachten, zodat dit thema heel breed verkend wordt en een brede waaier aan maatschappijgerichte bestaandemensies aan bod komt. Ook qua werkwijze is een project anders dan in een gewone werkweek. In een project wordt immers veel meer een beroep gedaan op de zelfwerkzaamheid en het zelfontdekkend leren van de kinderen. Daarnaast zijn er al eens andere werk- en organisatievormen die de betrokkenheid van de kinderen verhogen.

In de nieuwsbrief van volgende week krijgt U een overzicht van de accenten die per klas gelegd werden in de uitwerking van dit project.

