



21 september 2012

Zoals in de vorige ArkKrant meegedeeld, verschijnt de ArkKrant nog occasioneel en op onregelmatige basis. De komende activiteiten (Voor elke hap een stap, Bureau 59, info-avond dyscalculie...) zijn voor het oudercomité een perfecte aanleiding om een extra-krantje te vullen.

Kortere informatieve stukjes en actuele mededelingen of kennisgevingen vindt U op onze website of, beter nog, op: www.facebook.com/ArkOekene en www.twitter.com/ArkOekene

Agenda

24.09	Start sportacademie
24.09	Verkeerswerkgroep
28.09	Kinderboerderij voor K3 en L1 (integratie-activiteit)
29.09	P-ARK-oers
01.10	Lokale vrije dag
02.10	Eerste fruitbedeling
02.10	Eerste uitleen bib
02.10	Oudercomité
03.10	De Spil voor K1 & K2
04.10	Werelddierendag
05.10	Dag van de leerkracht (saved by the bell)
05.10	kleutersportdag
07.10	Gezond Ontbijt-je-fit
08.10	MDO-besprekingen (tot 19-10)
14.10	Bureau 59
19.10	Dag van de jeugdbeweging
22.10	Start veiligheidweek
08.11	Info-avond dyscalculie

St.-Eloois-Winkelstraat 57-59
3000 Leuven
www.arkorum.be/ark - 0308100000

ArkKrant

7 oktober: voor elke hap een stap

We stellen vast dat steeds minder kinderen kunnen genieten van een gezond en gezellig ontbijt en dat ze bovendien steeds minder bewegen. Ons oudercomité kan dat niet zomaar aan zich laten voorbij gaan.

Daarom organiseren we, net zoals in 2007 en 2009 weer de bijzonder interessante familiedag 'Ontbijt je fit!', waarbij u samen met de kinderen op een leuke manier het belang van gezond eten en bewegen kan ervaren.

We beginnen de dag met een lekker en evenwichtig ontbijt in de feestzaal De Regenboog: een ruime keuze uit witte en bruine broodjes, croissant, boterkoek, wittebrood en bruin brood, keizer karelbread enz. Daarnaast is er ook een rijkelijk aanbod van yoghurt, verse kaas, vers fruit, broodbeleg en peperkoek zonder het obligate halfzachte eitje te vergeten. We voorzien ook in koffie, fruitsap, melk,... Terwijl u

daarvan geniet, krijgt u van een diëtiste enkele tips rond gezond eten en bewegen en een korte uitleg over het ontbijt als belangrijkste maaltijd van de dag.

Na dit gezamenlijk ochtendmaal wordt U uitgenodigd om de dag even gezond verder te zetten. We verplaatsen ons met eigen vervoer (ook de schoolbus verzorgt een pendeldienst) naar de Sporthal van Onze Kinderen in de Blommestraat waar U in spelvorm een hele plejade van sportieve activiteiten aangeboden wordt: voor elke hap een stap.

De eerste ontbijtsessie vindt plaats tussen 7.30 en 9 uur. Die groep sport dan van 9 tot 11 uur. Wie tussen 9 en 11 ontbijt, maakt de sportactiviteiten mee tussen 11 en 13 uur. Na uw sportinspanning wordt U

graag weer op school verwelkomd voor een **afsluiter**: u moet immers uw energiepeil weer wat aanvullen met een gemoedelijk aperitiefje, verrijkt met wat, hoe kan het anders, gezonde hapjes.

Dit evenement bieden we aan aan familietarief: kleuters: €3, lager: € 6, volwassenen: € 9. Peuters & jonger komen gratis.

Bezorg ons de bijgaande (of online, zie website) inschrijving per kerende (graag maandag!) terug, dan dekken wij voor u de ontbijttafel op 7 oktober en kunt U zorgeloos genieten van een toffe en gezonde zondagvoormiddag met het hele gezin. Betaling gebeurt contant aan de kassa. Wie inschreef en niet afkomt, krijgt het bedrag via de maandrekening gepresenteerd.

Voor elke hap een stap.

Familiedag: Zondag 7 okt. '12

Ontbijt en beweging voor het hele gezin!

Inschrijving via school of www.arkorum.be/ark

ArKkrant

Onze school neemt deel aan het Tutti Frutti project, het Vlaamse project rond promotie van fruit bij kinderen. Onze deelname aan dit project kadert binnen onze inspanningen voor gezonde voeding en levensstijl.

Het principe is eenvoudig: elke dinsdag (vanaf 2 oktober) eten alle kinderen, 30 weken lang, samen (in de klas) een lekker stuk fruit als tussendoortje. Daarvoor betaalt U €2 voor een heel schooljaar

Om de leerkrachten te ontlasten van het materiële werk (en er dus voor te zorgen dat ze zich ten volle aan hun kerntaak kunnen wijden) hoopt het oudercomité om dit jaar een beroep te kunnen doen op "schil(groot) ouders". Concreet betekent het dat we elke dinsdagmorgen (om 8.30u.) samenkomen in de refter van de

school om fruit te schillen, snijden, in partjes te verdelen... voor alle kleuterklassen en het 1e leerjaar. Juf Wendy (lid oudercomité) coördineert deze actie.

Indien u een handje wil komen helpen, bent u als mama, papa, oma,... steeds welkom. Laat ons dan weten wanneer het voor u past om even mee te komen schillen en achteraf het fruit naar de klas van uw (klein) kind te brengen.

Graag een mailtje naar juf Wendy (wendy.depre@arkorum.be) met opgave van de data die voor U past/passen om mee te helpen schillen. U wordt dan gecontacteerd voor concretere afspraken.

Voor het eerste trimester zijn de data 02 oktober - 09 oktober - 16 oktober - 23 oktober - 06 november - 13 november - 20 november - 27 november - 04 december - 11 december - 18 december

Info-avond dyscalculie

Op donderdag **8 november** komt Hilde Mercelis in De Ark spreken over dyscalculie. Vorig schooljaar viel haar info-avond over dyslexie (leesstoornis) erg in de smaak. Het oudercomité besliste, op aanvraag van de vele aanwezigen, mev. Mercelis opnieuw uit te nodigen; dit keer over **dyscalculie** (rekenstoornis).

Hilde Mercelis leidt (in Destelbergen) een centrum voor onderzoek en therapie van kinderen en jongeren; ze deed al heel wat onderzoek en publiceerde reeds meerdere artikelen over leerstoornissen bij kinderen en jongeren. Het is aangeraden die avond vrij te houden! Ook andere geïnteresseerden zijn welkom. Toegang: € 2 (drankje inbegrepen).

Veiligheidsweek 2012: 22-26 okt.

In samenwerking met politiezone Riho worden alle klassen een week lang ondergedompeld in een veiligheidsbad: verkeersactiviteiten, voorlichting, preventie, kennismaking met veiligheidsdiensten,... Bij die gelegenheid is er ook een fietsexamen voor de derde graad en houden we een evacuatie-oefening met de schoolbus en een brandevacuatie-oefening met de hele school.

De nationale kleurwedstrijd

Zondag 14 oktober vervult ook u uw kiesverplichtingen in onze school? Op die dag baat het oudercomité een **verkiezingscafé** uit in de feestzaal De Regenboog.

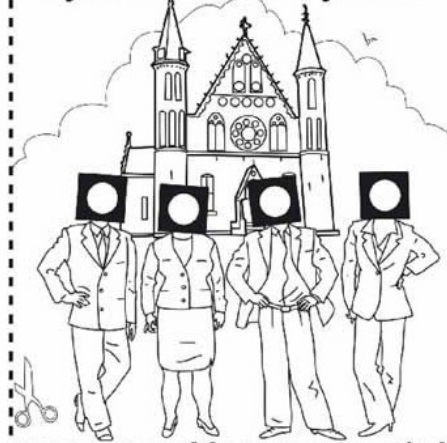
PARTIJ VAN DE LIEFDE

STEM OP MIJ

**WANT IK
BEN OP JOU**

Nationale Kleurwedstrijd

**Kleur de poppetjes in...
zij maken het verhaaltje wel af**



Doe mee, en maak kans op een verrassing!

We verwelkomen U graag voor een aperitiefje, een dampende koffie of een sociaal pintje als steun voor de projecten die het oudercomité ook dit schooljaar zal financieren. Zoals de voorzitter op de contactavonden meedeelde, wordt er dit schooljaar mee-geïnvesteerd in extra-beamers voor de klassen (elk z'n ipad is ons nog net iets te duur...) en uitbreiding van het speelplaats-spielgoed.

Zowel voor als na uw stembusgang bent U welkom in de zaal De Regenboog. Verwacht van ons geen stemadvies; u bent echter welkom om eens stoom af te blazen, om inspiratie op te doen of om een prognose de wereld in te sturen. En dat terwijl U een steentje/steuntje bijdraagt voor de glimlach van het kind.

Welkom op 14 oktober van 8 tot 13 uur in ons verkiezingscafé.

PARCOURS

NEEM EEN LOOPJE MET MUGO

29 september 2012

Basisschool de Ark,
ST-Eloois-Winkelsestraat 59, Oekene



stratenloop door Oekene tv. Belgische Vereniging voor Strijd tegen Mucoviscidose

18u Hidsrun (3-10 jaar)
16u Stratenloop 5 of 10 km

Groete kinderopvoering door organisatie Oekene!!!

Inschrijven vooraf kan via het reknr BC 03 7460 283 2484 tel. 229
 met Vereniging Parcours + aantal deelnemers
 Volwassenen betalen 5 euro, kinderen tel. 1,5 euro
 Inschrijven op de dag zelf kost 7 euro

Op vrijdag 5 oktober, **dag van de leerkracht**, besteden we in de lessen aandacht aan het recht op onderwijs voor alle kinderen ter wereld. De schoolbel zal die dag wat anders klinken dan gewoonlijk.